



สารสัมพันธ์

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

ปีที่ 13 ฉบับที่ 34 ประจำเดือนเมษายน – สิงหาคม 2564

ตีกรรณอนามัย อาคาร 6 ชั้น 4 เลขที่ 88/22 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ. เมือง จ. นนทบุรี 11000 โทรศัพท์ 0 2590 4226 0 2590 4233 0 2590 4231 โทรสาร. 0 2591 8190

สหกรณ์ห่วงใย
 วัยเกษียณ
 การเงิน 💰 มั่นคง
 สุขภาพแข็งแรง
 มั่นใจ ปลอดภัยโรคโควิด-19
 ด้วย Universal
 Prevention

ออกจากบ้าน
เท่าที่จำเป็น

สวมหน้ากากสองชั้น
ทุกที่เมื่ออยู่ในบ้าน

ล้างมือบ่อยๆ
ล้างทุกสัมผัส



มีระยะห่าง
ไม่ไปในที่คนแออัด

รู้ว่าเสี่ยง
เป็นไข้ ไอ จาม
ตรวจ ATK



ในช่วงการระบาดโควิด ต้องปกป้องตัวเองอยู่เสมอ

สารจากประธานกรรมการดำเนินงาน

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ที่เคารพรักทุกท่าน

เดือนสิงหาคมนี้ ซึ่งเป็นเดือนแห่งวันแม่ หลายท่านที่อยู่ต่างจังหวัด คงไม่ได้กลับไปกราบแม่ เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) หรือบางท่านที่อยู่กับครอบครัว ก็ต้องปฏิบัติตามมาตรการ ศบค.อย่างเคร่งครัด โดยการสวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ภายในบ้าน และนอกบ้านรวมทั้งเวลาทำกิจกรรมใกล้ชิดกับสมาชิกในครอบครัว เช่น ช่วงที่ดูทีวีร่วมกัน พุดคุยกัน หรืออยู่ในห้องปรับอากาศร่วมกัน หรือเมื่ออยู่ใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง และในช่วงนี้ควรแยกกันรับประทานอาหาร เว้นระยะห่าง ล้างมือบ่อย ๆ เมื่อกลับเข้าบ้าน ต้องทำความสะอาดร่างกายทันที เพื่อลดโอกาสการนำเชื้อเข้ามาติดสู่คนในครอบครัว โดยเฉพาะบุคคลในครอบครัว ควรได้รับการฉีดวัคซีนเพื่อป้องกันเชื้อโควิด-19 ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีการรณรงค์ให้หญิงที่ตั้งครรภ์เข้ารับวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 เป้าหมาย 1 เดือน 1 แสนราย เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้ลูกและคนในครอบครัว

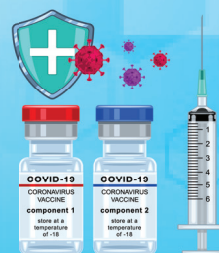
สุดท้ายนี้ ผมขออวยพรให้สมาชิกสหกรณ์ที่จะเกษียณอายุราชการ ในเดือนกันยายนที่จะมาถึง มีความสุข สุขภาพกายและใจที่สดใส แข็งแรง อยู่เสมอ เป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพชีวิตที่ดี และดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคโควิด-19 ทุกท่าน ผมขอเชิญชวนท่านที่ยังไม่ได้สมัครเป็นสมาชิกกับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย สามารถสมัครเป็นสมาชิกได้ เพื่อจะได้ออมเงินไว้ใช้จ่ายยามเกษียณได้อย่างมีความสุข

WE ARE
VACCINATED



(นายสมชาย ตู่แก้ว)

ประธานกรรมการดำเนินงาน
สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด





ผลการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

นายวินัย รอดไท
ประธานกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

ประจำเดือน	ผลการดำเนินการ เมษายน — สิงหาคม 2564					สวัสดิการสำหรับสมาชิก เมษายน — สิงหาคม 2564
	เม.ย. (บาท)	พ.ค. (บาท)	มิ.ย. (บาท)	ก.ค. (บาท)	ส.ค. (บาท)	สวัสดิการ
สินทรัพย์รวม	1,381,029,124.68	1,425,737,646.31	1,486,558,915.67	1,516,982,595.10	1,506,335,730.61	สวัสดิการสงเคราะห์การศพ
หนี้สินรวม	660,818,852.34	699,903,241.74	757,113,419.17	781,963,972.68	761,666,355.38	ครอบครัวสมาชิก 16 ราย เป็นเงิน 32,000 บาท
ทุนเรือนหุ้น	619,994,800.00	621,960,500.00	622,796,650.00	624,268,700.00	626,357,500.00	สมาชิก 2 ราย เป็นเงิน 70,000 บาท
ทุนสำรองและอื่นๆ	100,215,472.34	103,873,904.57	106,648,846.50	110,749,922.42	118,311,875.23	รวม 18 ราย เป็นเงิน 102,000 บาท
รวมหนี้สินและทุน	1,381,029,124.68	1,425,737,646.31	1,486,558,915.67	1,516,982,595.10	1,506,335,730.61	สวัสดิการเยี่ยมสมาชิกเจ็บป่วย
รวมเงินรับฝาก	524,342,956.85	531,110,426.06	533,872,909.78	537,938,866.41	543,214,716.64	รวม 9 ราย เป็นเงิน 4,500 บาท
รวมเงินให้กู้	508,448,482.00	510,131,059.25	508,211,635.50	506,108,514.00	504,124,315.75	สวัสดิการสมาชิกเกษียณลาออกจากราชการ
ดอกเบี้ยเงินกู้	2,853,623.75	3,059,251.50	2,796,909.25	2,934,238.50	2,948,385.75	รวม 1 ราย เป็นเงิน 2,000 บาท
รายได้อื่นๆ	2,067,083.27	2,159,470.89	2,265,840.84	2,504,008.16	6,954,417.66	รวมจ่ายเงินสวัสดิการทั้งสิ้น จำนวน 108,500 บาท
รวมรายได้	4,920,707.02	5,218,722.39	5,062,750.09	5,438,246.66	9,902,803.41	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>คณะกรรมการเงินกู้ พิจารณาคำขอกู้ของสมาชิก วันที่ 10,20,30 ของแต่ละเดือน</p> </div>
ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ยจ่าย	1,498,678.91	1,324,319.21	2,010,864.95	1,065,003.78	2,046,285.34	
ค่าใช้จ่ายบริหาร	250,884.22	232,470.95	265,443.21	234,166.96	238,565.26	
รวมค่าใช้จ่าย	1,749,563.13	1,556,790.16	2,276,308.16	1,299,170.74	2,284,850.60	
กำไรสะสม	12,312,648.51	15,974,580.74	18,761,022.67	22,900,098.59	30,518,051.40	
จำนวนสมาชิกสามัญ(คน)	1572	1572	1569	1573	1575	
จำนวนสมาชิกสมทบ(คน)	241	241	246	244	242	

สหกรณ์พบสมาชิก



นายวินัย รอดไท
ประธานกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

สวัสดิ์ท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด สำหรับสารสัมพันธ์ในฉบับนี้คงต้องพูดถึงเรื่องสำคัญในเดือนสิงหาคมและเดือนกันยายนที่จะถึง ซึ่งในเดือนสิงหาคม เป็นเดือนที่ลูกๆ ทุกคนจะได้แสดงถึงความรักและความกตัญญูต่อคุณแม่เนื่องด้วยเป็น “วันแม่แห่งชาติ” ที่ตรงกับ วันที่ 12 สิงหาคม ของทุกปี และนอกจากนี้ในช่วงเดือนกันยายนที่จะถึงก็เป็นช่วงเดือนแห่งการเกษียณอายุราชการ ซึ่งผู้เกษียณที่เป็นสมาชิกกับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย ก็จะได้รับเงิน “ทุนเกษียณราชการ” และนอกจากนี้ถึงแม้ท่านจะเกษียณราชการแล้วท่านก็ยังสามารที่จะเป็นสมาชิกของสหกรณ์ต่อได้ รวมถึงสามารถนำเงินก้อนที่ได้จากบำเหน็จ บำนาญมาฝากเพื่อสร้างความมั่นคงในการใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ



ทั้งนี้ สำหรับท่านที่สนใจจะนำเงินมาฝากกับสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย ซึ่งตอนนี้ก็สามารถนำมาฝากได้แบบบัญชีออมทรัพย์ที่มีอัตราดอกเบี้ย 1.90% และแบบออมทรัพย์พิเศษ 2.45% ก็จะเป็นการออมเงินที่ได้ผลตอบแทนสูงกว่านำไปฝากกับธนาคาร และนอกจากนี้ สหกรณ์ออมทรัพย์ยังได้มีการปรับแก้ “หลักเกณฑ์การให้เงินกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน และเงินกู้สามัญ” เพื่อให้สมาชิกผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้เงินสามารถกู้ได้จากวงเงินเดิม 50,000 บาท ปรับเพิ่มเป็น 100,000 บาท (กรณีกู้เพื่อเหตุฉุกเฉิน) สามารถผ่อนชำระได้ไม่เกิน 10 งวด เปลี่ยนเป็น 12 งวด และสำหรับสมาชิกที่กู้เงินเพื่อเหตุฉุกเฉินและผู้กู้เงินสามัญ ที่ได้ชำระเงินกู้มาแล้วไม่น้อยกว่า 3 งวด ก็สามารถกู้ใหม่ได้เลย



สุดท้ายขอขอบคุณสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัยทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจในการเป็นสมาชิกกับเรามาโดยตลอดและหวังว่าท่านจะได้รับความรู้และข้อมูลดีๆ จากสารสัมพันธ์ในฉบับนี้และ ฉบับต่อไป

ถามมา - ตอบไป เรื่องที่สมาชิกอยากรู้

นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด
กรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์



สวัสดีครับเพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด พบกันอีกครั้งกับสารสัมพันธ์ในคอลัมน์ ถามมา-ตอบไป กับผมนายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด (ลุงเต๋า) ในช่วงสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19 กำลังระบาดอยู่ ผมและกรรมการดำเนินการทุกท่านมีความห่วงใยความเป็นอยู่ของเพื่อนสมาชิก อยากฝากให้ดูแลสุขภาพด้วยครับ สำหรับฉบับนี้ผมมีคำถาม - คำตอบมาให้ความเข้าใจกับเพื่อนสมาชิกทุกท่านที่ยังไม่ทราบถึงสิทธิประโยชน์และการได้รับในสวัสดิการต่างๆดังนี้

Q: สมาชิกเกษียณอายุราชการ/ลาออกจากราชการ สหกรณ์มีสวัสดิการช่วยเหลือสมาชิกอย่างไร

A: สมาชิกสามัญยื่นคำร้องขอรับทุนเกษียณภายใน 90 วัน จ่ายเงินให้ตามอายุการเป็นสมาชิกสูงสุดไม่เกิน 3,000 บาท

Q: สมาชิกเจ็บป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล โรคทั่วไปและโรคระบาดโควิด-19 สหกรณ์จะให้ความช่วยเหลือสมาชิกอย่างไร

A: สมาชิกสามัญและสมาชิกสมทบยื่นคำร้องขอรับทุนสวัสดิการเยี่ยมสมาชิกเจ็บป่วยภายในระยะเวลา 90 วัน จ่ายปีละ 1 ครั้ง จำนวน 500 บาท

Q: สมาชิกและบุตรสมาชิกกำลังศึกษาอยู่ สหกรณ์มีสวัสดิการช่วยเหลืออย่างไร

A: สหกรณ์ให้ทุนการศึกษาสมาชิกสามัญ สมาชิกสมทบ และบุตรสมาชิกต้องยื่นใบขอรับทุนภายในกำหนดเวลาและการจ่ายเงินสวัสดิการให้ความช่วยเหลือเป็นไปตามประกาศของสหกรณ์

สุดท้ายนี้ หากสมาชิกท่านใดมีคำถามเพิ่มเติม ผมและคณะกรรมการยินดีรับฟังคำติชมของเพื่อนสมาชิกเพื่อนำมาพิจารณาหากมีเรื่องใดที่ ผมจะนำมาแจ้งให้เพื่อนสมาชิกได้ทราบกันต่อไปนะครับ



สาระสุขภาพกับลุงเต๋า



นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด
กรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

การดูแลสุขภาพหลังเกษียณ

ควรเลือกรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ที่เหมาะสมกับวัย ย่อยง่าย เช่น อาหารประเภทโปรตีนจากนมถั่วเหลือง เต้าหู้เนื้อปลา การปรุงแบบนึ่ง อบ ผัด ใช้น้ำมันพืช ทานผักผลไม้ไม่แข็ง เช่น ผักคะน้า ถั่วฝักยาว มะละกอ แก้วมังกร ออกกำลังกายเป็นประจำ ได้แก่ โยคะ รำมวยจีน เดิน วิ่งเหยาะๆ การสร้างสุขนิสัยที่ดี ได้แก่ ไม่กลั่นแกล้งและปัสสาวะ, พักผ่อนให้เพียงพออย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง อยู่สภาพแวดล้อมดี อากาศบริสุทธิ์ ห้องนอนควรอยู่ชั้นล่าง อยู่ใกล้ห้องน้ำ ใช้วัสดุที่ไม่ลื่นและมีที่ยึดจับ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ การจัดการกับอารมณ์/จิตใจให้มีความสุข โดยดำเนินชีวิตที่มีความยืดหยุ่น ทำกิจกรรมที่ชอบ เช่น เลี้ยงสัตว์, อ่านหนังสือ, เล่นดนตรีนั่งสมาธิ จะช่วยให้ผ่อนคลายทั้งร่างกายและจิตใจ หากเครียดให้ปรับเปลี่ยนความคิดให้คิดในเชิงบวก สร้างความรู้สึกดี และสร้างอารมณ์ขันให้ตนเอง จะเห็นได้ว่าการดำเนินชีวิตหลังเกษียณให้มีความสุขขึ้นอยู่กับตัวเราเอง หากมีความเข้าใจปรับตัวเตรียมพร้อมให้ดี ชีวิตก็จะมีสุขภาพที่ดีและมีความสุขมากยิ่งขึ้นครับ



สารจากบรรณาธิการ

นายธรรมรัฐ มณสวัสดิ์
บรรณาธิการ

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ทุกท่าน สารสัมพันธ์ฉบับปีที่ 13 ฉบับที่ 34 ประจำเดือน เมษายน-สิงหาคม 2564 นี้ จะออกล่าช้าสักหน่อย ด้วยสถานการณ์โรคระบาดไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตัวเลขผู้ติดเชื้อรายใหม่ และยอดผู้เสียชีวิตรายวัน ยังคงสูงอยู่ ถึงแม้ขณะนี้ จะค่อยๆ ลดลงตามลำดับ ทำให้ยังมีผู้ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์ที่เกิดขึ้นอยู่เป็นจำนวนมาก รวมถึงสมาชิกของเรา ซึ่งสหกรณ์ก็พยายามที่จะดูแล ช่วยเหลือสมาชิกให้บรรเทาความเดือดร้อนให้ผ่านพ้นช่วงสถานการณ์นี้ไปได้

สารสัมพันธ์ฉบับนี้ได้เปิดคอลัมน์ ถามมา-ตอบไป เรื่องที่สมาชิกอยากรู้ขึ้น เพื่อเป็นเวทีให้สมาชิกที่มีข้อสงสัยหรือข้อคิดเห็น สามารถพูดคุย สอบถาม หรือให้ข้อเสนอแนะ ผ่านช่องทางนี้ได้

สุดท้ายนี้ คณะบรรณาธิการขอแสดงความยินดีกับผู้เกษียณอายุราชการในเดือนกันยายนที่จะถึงนี้ จะได้มีเวลาพักผ่อน ดูแลสุขภาพมากขึ้น ได้มีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น หรือทำนิตที่สนใจจะออมเงินหลังเกษียณ สหกรณ์ก็มีโครงการการออมไว้สำหรับผู้สูงอายุ สหกรณ์ยินดีต้อนรับทุกท่านครับ



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด
88/22 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000



นามผู้รับ

บรรณาธิการบริหาร : นายวินัย รอดไทร
กองบรรณาธิการ : นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด
นางสาวภรณ์ทิลา ฐวานนท์
นายอนุวัฒน์ มีเสน

บรรณาธิการ : นายธรรมรัฐ มณสวัสดิ์
นางวิไลตี อยู่ศรีเจริญ
นางสาวตฤณดา บัวพรหมมี
นางสาวเบญจมาภรณ์ บุญเสริมทรัพย์

✉ anamai4466@gmail.com
f สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด
LINE anamai4466

