



สารสัมพันธ์

สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

ปีที่ 13 ฉบับที่ 35 ประจำเดือนกันยายน - ธันวาคม 2564

ตึกกรมอนามัย อาคาร 6 ชั้น 4 เลขที่ 88/22 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ. เมือง จ. นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 4226 0 2590 4233 0 2590 4231 โทรสาร. 0 2591 8190

HAPPY
2022
NEW YEAR

ในศุภวาระดิถีขึ้นปีใหม่
ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย
โปรดดลบันดาลให้ท่านและครอบครัว
ประสบแต่ความสุขความเจริญ
ด้วยจตุรพิธพรชัยและสัมฤทธิ์ผล
ในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ

สหกรณ์ออมทรัพย์ กรมอนามัย จำกัด





สารจากประธานกรรมการดำเนินการ

สวัสดีครับ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ที่เคารพทุกท่าน

ก้าวเข้าสู่ปีใหม่ 2565 สมาชิกหลายท่านคงมีกิจกรรมในช่วงปีใหม่ที่อาจห่างหายกันมารวม 2 ปี ไม่ว่าจะเป็นการท่องเที่ยวในสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ การได้พบปะสังสรรค์กันของครอบครัวหรือเพื่อน ๆ ก็ขอให้สมาชิกยังคงปฏิบัติตัวตามมาตรการความปลอดภัย และป้องกันตนเองจากโรคโควิด-19 แบบครอบจักรวาล หรือ Universal Prevention อย่างเคร่งครัดเพราะโรคโควิด-19 ยังคงจะอยู่กับเราไปอีกนาน

ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความไว้วางใจสหกรณ์ ให้ดูแลกิจการทรัพย์สินและผลประโยชน์ของสมาชิกด้วยดีตลอดมา ซึ่งคณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ทุกท่าน ได้ตั้งใจบริหารกิจการ และให้บริการสมาชิกอย่างดีที่สุด อาจจะมีข้อผิดพลาดไปบ้าง ก็ถือโอกาสขอภัยสมาชิกมา ณ โอกาสนี้ ในปีใหม่ 2565 คณะกรรมการดำเนินการ มีความตั้งใจพัฒนาสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ให้มีความเจริญก้าวหน้า มีผลกำไรได้ดียิ่งขึ้น เพื่อมอบเป็นของขวัญแก่สมาชิกทุกท่าน ซึ่งสามารถติดตามผลการดำเนินการของสหกรณ์ ปี 2564 ที่ผ่านมาได้จากสารสัมพันธ์ฉบับนี้

สุดท้ายนี้ ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านนับถือ โปรดประทานพรให้สมาชิกทุกท่านประสบความสำเร็จ สุขภาพแข็งแรง ปลอดภัยทั้งตนเองและครอบครัว ตลอดปี 2565 ด้วยเทอญ

(นายสมชาย ตูแก้ว)

ประธานกรรมการดำเนินการ
สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

ผลการดำเนินการสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

นายวินัย รอดไทร

ประธานกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

| ผลการดำเนินการ กันยายน — ธันวาคม 2564 | | | | | สวัสดิการสำหรับสมาชิก กันยายน — ธันวาคม 2564 |
|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| ประจำเดือน | ก.ย. (บาท) | ต.ค. (บาท) | พ.ย. (บาท) | ธ.ค. (บาท) | สวัสดิการ |
| สินทรัพย์รวม | 1,566,167,019.56 | 1,535,498,233.66 | 1,580,506,696.37 | 1,599,743,369.20 | สวัสดิการสงเคราะห์การศพ |
| หนี้สินรวม | 815,758,065.19 | 779,259,035.56 | 816,738,232.45 | 809,646,568.85 | ครอบครัวสมาชิก 11 ราย เป็นเงิน 21,000 บาท |
| ทุนเรือนหุ้น | 628,540,400.00 | 630,471,100.00 | 632,594,550.00 | 634,793,500.00 | สมาชิก 1 ราย เป็นเงิน 40,000 บาท |
| ทุนสำรองและอื่นๆ | 121,868,554.37 | 125,768,098.10 | 131,173,913.92 | 155,303,300.35 | รวม 12 ราย เป็นเงิน 61,000 บาท |
| รวมหนี้สินและทุน | 1,566,167,019.56 | 1,535,498,233.66 | 1,580,506,696.37 | 1,599,743,369.20 | สวัสดิการเยี่ยมสมาชิกเจ็บป่วย |
| รวมเงินรับฝาก | 544,993,469.06 | 558,094,937.89 | 589,815,108.85 | 583,726,480.33 | รวม 19 ราย เป็นเงิน 9,500 บาท |
| รวมเงินให้กู้ | 502,201,556.75 | 497,239,678.50 | 501,551,366.50 | 503,063,168.50 | สวัสดิการสมาชิกเกษียณผลออกจากราชการ |
| ดอกเบี้ยเงินกู้ | 2,848,103.50 | 2,909,840.92 | 2,785,202.83 | 2,991,416.75 | รวม 57 ราย เป็นเงิน 165,000 บาท |
| รายได้อื่นๆ | 2,509,765.50 | 2,612,453.67 | 4,898,434.68 | 2,688,420.14 | รวมจ่ายเงินสวัสดิการทั้งสิ้น จำนวน 235,500 |
| รวมรายได้ | 5,357,869.00 | 5,522,294.59 | 7,683,637.51 | 5,679,836.89 | |
| ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ยจ่าย | 1,531,936.91 | 1,388,339.91 | 1,856,262.54 | 1,671,034.13 | |
| ค่าใช้จ่ายบริหาร | 242,252.95 | 228,410.95 | 248,559.15 | 3,116,316.33 | |
| รวมค่าใช้จ่าย | 1,774,189.86 | 1,616,750.86 | 2,104,821.69 | 4,787,350.46 | |
| กำไรสะสม | 34,101,730.54 | 38,007,274.27 | 43,586,090.00 | 44,478,576.52 | |
| จำนวนสมาชิกสามัญ(คน) | 1575 | 1574 | 1575 | 1577 | |
| จำนวนสมาชิกสมทบ(คน) | 242 | 241 | 243 | 246 | |

คณะกรรมการเงินกู้
พิจารณาคำขอกู้ของสมาชิก
วันที่ 10,20,30 ของแต่ละเดือน

สหกรณ์พบสมาชิก

นายวินัย รอดไทร

ประธานกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์



สวัสดิที่ดีๆ น้อยๆ สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ทุกท่าน สำหรับสารสัมพันธ์ฉบับนี้ (ฉบับที่ 35) คงเป็นฉบับ “ส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ 2565” ซึ่งช่วงระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ต้องขอขอบคุณที่สมาชิกได้ติดตามข้อมูลข่าวสารของสหกรณ์มา โดยตลอด ผมและกองบรรณาธิการ ตั้งใจที่จะใช้เป็นช่องทางหลักในการสื่อสารกับสมาชิกเพื่อให้รับทราบผลการดำเนินการของสหกรณ์ รวมถึงสาระนั้น่ารู้ที่เป็นประโยชน์แก่สมาชิก

ทั้งนี้ จากการประชุมคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 36 เมื่อวันที่ 27 ธันวาคม 2564 ได้มีมติที่ประชุมฯ ให้มีการจัดประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี 2565 ขึ้นในวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2565 ซึ่งในประชุมใหญ่สามัญฯ ดังกล่าว ขอเชิญชวนสมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่สามัญฯ โดยพร้อมเพรียงกัน และยังมีมติเลือกตั้งคณะกรรมการชุดใหม่ ชุดที่ 37 เข้ามาทำหน้าที่แทนชุดเดิมที่หมดวาระลงไปแล้ว เพื่อใช้สิทธิของท่านสมาชิกเอง

สุดท้ายนี้ผมต้องขอบคุณท่านสมาชิกสหกรณ์ทุกท่าน ที่อยู่เป็นสมาชิกร่วมกันมาตลอด และในช่วงเทศกาลปีใหม่ 2565 นี้ ผมและกองบรรณาธิการ ขออวยพรอานาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ท่านนับถือ ช่วยคุ้มครองให้สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด รวมทั้งบุคคลในครอบครัวมีความสุข สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บไม่ไข้ มีฐานะการเงินที่ดีขึ้นต้อนรับปีใหม่ที่กำลังจะมาถึงนี้ **และสิ่งสำคัญอย่าลืม มาออมเงินกับสหกรณ์กันนะครับ** ซึ่งเป็นการลงทุนที่มีความมั่นคง และได้ผลตอบแทนที่คุ้มค่า



ถามมา-ตอบไป เรื่องที่สมาชิกอยากรู้

นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด
กรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ทุกท่าน ผมและคณะกรรมการดำเนินการ ชุดที่ 36 และเจ้าหน้าที่สหกรณ์ ต้องขอขอบคุณเพื่อนสมาชิกทุกท่านที่ได้ให้ความไว้วางใจให้พวกเราบริหารงานสหกรณ์มาถึงปัจจุบัน คณะกรรมการดำเนินการได้ปฏิบัติงานด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต โปร่งใส มาโดยตลอดและสารสัมพันธ์ฉบับนี้มีคำถามที่เพื่อนสมาชิกสงสัยและถามมาครับ

Q : สมาชิกสหกรณ์จะสมัครสมาชิก(สสท.)ต้องทำอะไรและมีหลักเกณฑ์อย่างไร ?

A : ต้องเป็นสมาชิกสามัญ,สมทบ สหกรณ์ฯ อายุไม่เกิน 54 ปีบริบูรณ์ ถ้าเป็นสมาชิก สสท.แล้วสามารถนำบุตร คู่สมรส ยกเว้นอาชีพเกษตรกร รับจ้างทั่วไป และผู้ที่ไม่ประกอบอาชีพ มาสมัครเป็นสมาชิกสสท.ได้ ชำระเงินรายปี ละครั้งๆไม่เกิน 4,800 บาทครับ

Q : อยากรทราบถึงการชำระเงินต่ออายุประจำปี สสท.ส่งเดือนละเท่าไร

A : ต้องชำระเงินเป็นรายปีๆละครั้งๆไม่เกิน 4,800 บาท แล้วแต่ปีไหนมีการเสียชีวิตมาก-น้อยตามผู้เสียชีวิตแต่ละปีครับ



Q : ถ้าเป็นสมาชิกสหกรณ์แล้วสมาชิกมีสิทธิสวัสดิการอะไรช่วยเหลือบ้าง

A : 1.ทุนสงเคราะห์การศพสมาชิกและครอบครัว 2.ทุนเจ็บป่วย (นอนรพ.) ปีละครั้ง 3.ทุนการศึกษาสมาชิกและบุตรสมาชิก 4.ทุนเกษียณอายุราชการ/ลาออกจากราชการ

สุดท้ายนี้ผมต้องขอขอบคุณเพื่อนสมาชิกอีกครั้งที่ได้ช่วยกันดูแลสหกรณ์กรมอนามัยของเราให้เติบโตและเป็นสหกรณ์ที่สหกรณ์จังหวัดนนทบุรีได้รับรองว่าเป็นสหกรณ์ที่ดีมากมาตลอดถึงปัจจุบันนี้ด้วยความซื่อสัตย์ สุจริต ด้านการบริหารที่มั่นคงครับ

สาระสุขภาพกับลุงเต่า



นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด กรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์

การกินอาหารเพื่อเสริมภูมิคุ้มกันทางาน ช่วงนี้เข้าหน้าหนาวแล้ว และเป็นธรรมดาที่เมื่อเวลาอากาศเปลี่ยนแปลง ร่างกายก็ต้องปรับตัวตามธรรมชาติอย่างไรก็ตามเมื่อถึงยามนี้ที่ลมหนาวมาเยือน การดูแลสุขภาพยังคงเป็นสิ่งสำคัญ และเพื่อป้องกันร่างกายให้มีภูมิคุ้มกันที่แข็งแรง อาหาร 5 อย่างนี้คือสิ่งที่ควรกินในทุกๆ ฤดู แต่สำหรับฤดูหนาว ลุงแนะนำเป็นพิเศษ 1.มะเขือเทศอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุ เช่น วิตามินซี วิตามินเอ วิตามินเค วิตามินพี วิตามินบี1 วิตามินบี2 ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัสและธาตุเหล็กช่วยป้องกันการแข็งตัวของเลือด รักษาความดัน 2.กระเทียมสด กระเทียมเป็นสมุนไพรที่อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิด ช่วยบำรุงผิวหนังให้มีสุขภาพดี ลดความดันโลหิตสูง 3.ถั่วดำ อุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุมากมายเช่น ธาตุเหล็ก แคลเซียม โปรตีน เส้นใยอาหาร กรดไขมันไม่อิ่มตัว บำรุงหัวใจ บำรุงกระดูกและฟัน และช่วยในการขับถ่าย 4.โยเกิร์ต ช่วยลดการติดเชื้อในช่องคลอด ชะลอการอ่อนเพลีย ทำให้ร่างกายสดชื่นแจ่มใส ในโยเกิร์ตมีจุลินทรีย์ ที่สามารถช่วยให้กระบวนการย่อยอาหารและดูดซึมสารอาหารในลำไส้กระตุ้นการทำงานเม็ดเลือดขาวในร่างกาย 5.ถั่วเหลือง จัดเป็นพืชสำคัญ มีคุณค่าทางโภชนาการสูงและหลากหลาย เพราะอุดมไปด้วยโปรตีน คาร์โบไฮเดรต กรดอะมิโนป้องกันโรคหลอดเลือดแข็งตัว โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และโรคเบาหวาน ถั่วเหลืองสามารถใช้เป็นยาบำรุงโลหิต ด้วยการใส่เปลือกเมล็ดแห้งประมาณ 10-15 กรัม มาต้มกับน้ำดื่มแทนได้

>>!!! อย่าลืมกินอาหารตามที่ลุงเต่าแนะนำนะครับ !!!<<

สารจากบรรณาธิการ

นายธรรมรัฐ มณสวีสดี
บรรณาธิการ



สวัสดีครับ เพื่อนสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด ทุกท่าน สารสัมพันธ์ฉบับปีที่ 13 ฉบับที่ 35 ประจำเดือน กันยายน - ธันวาคม 2564 นี้ ฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ ปี 2565 น่าจะเป็นช่วงเวลาหลายท่านจะได้มีการเฉลิมฉลองเทศกาลปีใหม่มากับคนในครอบครัว แต่อย่างไรก็ตามเนื่องจากยังมีการระบาดของโรคโควิด-19 ก็ขอให้สมาชิกทุกท่านปฏิบัติตามมาตรการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดอย่างเคร่งครัด

สารสัมพันธ์ฉบับนี้ ได้สรุปผลการดำเนินการของสหกรณ์ (กย.-ธค.2564) ไว้ให้สมาชิกได้รับทราบการดำเนินงานในปี 2564 รวมทั้งเนื้อหาที่น่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็นข้อควรระวังเกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ และสวัสดิการที่สมาชิกควรรู้ต่างๆ

สุดท้ายนี้ เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ คณะบรรณาธิการขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ประทานพรให้สมาชิกทุกท่านประสบความสำเร็จ สุขภาพแข็งแรงปลอดภัยปลอดภัยทั้งตนเองและครอบครัว ตลอดปี 2565 ครับ



สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด
88/22 ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000



นามผู้รับ



บรรณาธิการบริหาร : นายวินัย รอดไท บรรณาธิการ : นายธรรมรัฐ มณสวีสดี
กองบรรณาธิการ : นายเทอดศักดิ์ คุ่มเกิด นางวิไลตี อยู่ศรีเจริญ
น.ส.ภัณฑิลา ภูวานนท์ น.ส.ตุงจาว บัวพรหมมี
นายอนุวัฒน์ มีเสน นางสาวเบญจมาภรณ์ บุญเสริมทรัพย์

: anamai4466@gmail.com

: สหกรณ์ออมทรัพย์กรมอนามัย จำกัด

: anamai4466

